



## MERKBLATT FÜR INFIZIERTE

Bei Ihnen wurde die SARS-COV-2-Infektion festgestellt.

Lesen Sie gründlich die **Allgemeinverfügung unseres Landkreises für positiv getestete Personen** und befolgen Sie die Regelungen! Zu finden unter [www.landkreis-rostock.de/corona](http://www.landkreis-rostock.de/corona)

- Sie müssen zuhause bleiben und dürfen keinen Besuch empfangen.
- Halten Sie in Ihrem Haushalt möglichst eine zeitliche und räumliche Trennung zu anderen Haushaltsmitgliedern ein.
- Die Quarantäne endet frühestens mit Ablauf des 14. Tages nach erstem PCR-Positivtest oder Symptombeginn. Das Gesundheitsamt beendet die Quarantäne.
- Sie haben die Pflicht, unverzüglich alle Ihre engen Kontaktpersonen im privaten und beruflichen Umfeld zu informieren. Weisen Sie die Kontaktpersonen auf die *Allgemeinverfügung des Landkreises für Kontaktpersonen* auf o.g. Internetseite hin. Die Maßnahmen müssen eingehalten werden, um Infektionsketten zu unterbrechen! Achtung! In einem Ausbruchsgeschehen müssen sich ggf. auch geimpfte bzw. genesene Kontaktpersonen testen lassen. Befolgen Sie die Anweisungen des Gesundheitsamtes.

### Achten Sie auf folgende Symptome

Halsschmerzen, Husten, Heiserkeit, Schnupfen, Erbrechen, Übelkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Rückenschmerzen und allgemeines Unwohlsein sowie Anstieg der Körpertemperatur über 38,5 °C, Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinns.

Wenn Sie Symptome entwickeln, rufen Sie Ihren Hausarzt oder den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst an: **116 117**.  
Bei lebensbedrohlichen Zuständen wählen Sie den Notruf: **112**.

### Verdienstausfall bei Quarantäne

Erwerbstätige, die durch eine Quarantäne Verdienstausschlag erleiden, können nach § 56 Infektionsschutzgesetz eine Entschädigung erhalten. Informationen und Antrag online: <https://ifsg-online.de>



## KONTAKTLISTE FÜR INFIZIERTE

BEI IHNEN IST DIE SARS-COV-2 INFEKTION FESTGESTELLT.

Die Kontaktliste dient Ihnen und dem Gesundheitsamt des Landkreises Rostock zur Unterbrechung von Infektionsketten. Wir bitten Sie, die Liste nach bestem Wissen und Gewissen auszufüllen. Sollte der Platz nicht ausreichen, setzen Sie die Liste auf einem gesonderten Blatt fort.

Personen, die in den letzten  
48 Stunden vor Symptombeginn oder  
Positivtest ohne Mund-Nase-Bedeckung,  
länger als 10 Minuten in meiner Nähe,  
weniger als 1,5m entfernt oder mit mir  
persönlich im Gespräch gewesen sind:

Name, Vorname	Anschrift	Telefon

Liste an diese Adresse senden: [infektionsschutz@lkros.de](mailto:infektionsschutz@lkros.de)



## KONTAKTLISTE FÜR INFIZIERTE

BEI IHNEN IST DIE SARS-COV-2 INFEKTION FESTGESTELLT.

Die Kontaktliste dient Ihnen und dem Gesundheitsamt des Landkreises Rostock zur Unterbrechung von Infektionsketten. Wir bitten Sie, die Liste nach bestem Wissen und Gewissen auszufüllen. Sollte der Platz nicht ausreichen, setzen Sie die Liste auf einem gesonderten Blatt fort.

Personen, die in den letzten  
48 Stunden vor Symptombeginn oder  
Positivtest ohne Mund-Nase-Bedeckung,  
länger als 10 Minuten in meiner Nähe,  
weniger als 1,5m entfernt oder mit mir  
persönlich im Gespräch gewesen sind:

Name, Vorname	Anschrift	Telefon

Liste an diese Adresse senden: [infektionsschutz@lkros.de](mailto:infektionsschutz@lkros.de)